

REKREASYON SPORTİF UZMANLIK (YÜZME) DERSİ YETERLİLİK SINAVI

Sınav sadece uygulama olarak aşağıdaki hareket dizisi üzerinden gerçekleştirilecektir.



50 metreyi durmadan serbest ve sırt üstü stilde karışık olarak yüzebilme



Kurbağa ve kelebek stil bilmek avantaj sağlar