

REKREASYON SPORİF UZMANLIK (Aerobik Jimnastik) Yeterlilik Sınavı

Teorik	
Konular	Yüzelik Etki
Aerobik Cimnastik Genel Yarışma Kuralları Bakınız: https://www.tcf.gov.tr/branslar/aerobik-cimnastik/	%20
Uygulama	
Konular	Yüzelik Etki
Genel Cimnastik Elementleri (Taklalar, Amut, Çember)	% 10
Genel Cimnastik Isınmaları	% 10
Temel Aerobik Cimnastik Adımları	%20
7-8 Yaş ve 9-11 Yaş Zorunlu Elemenleri	% 10
Müzikle Uyum	% 10
30 Sn. Aerobik Cimnastik Koreografi (<i>İstenilen Müzik Kullanılabilir</i>)	%20