SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2025/2026 ÖĞRETİM YILI GÜZ YARIYILI REKREASYON BÖLÜMÜ
HAFTALIK DERS PROGRAMI

GÜN	SAAT	1.SINIF	Derslik	2.SINIF	Derslik	3.SINIF	Derslik	4.SINIF		Derslik
Pazartesi	08.00-08.50								STAJ-GİZEM KARAKAŞ	
Pazartesi	09.00-09.50							REKREASYON MESLEK BİLGİSİ- (SPOR YAŞAM KOÇLUĞU- CUMA ECE)- (KAMPÜS REKREASYONU- MURAT ŞEN)		
Pazartesi	10.00-10.50	REKREASYON EĞİTİMİ- (FEHMİ ÇALIK)	108	İŞYERİ REKREASYONU ALANI- CELALETTİN DOĞAN	107	PSİKOMOTOR GELİŞİM-GİZEM KARAKAŞ	101			
Pazartesi	11.00-11.50									
Pazartesi	12.00-12.50								**İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM UYGULAMA**	
Pazartesi	13.00-13.50							SPORTİF UZMANLIK ALANII I (AEROBİK CİMNASTİK II)- (NURGÜL TEZCAN KARDAŞ)- **CİMNASTİK SALONU**		
Pazartesi	14.00-14.50			TURİZM REKREASYONU ALANI- MURAT ŞEN	107	EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ- (İHSAN SARI)	110			
Pazartesi	15.00-15.50									
Pazartesi	16.00-16.50									
Salı	08.00-08.50								STAJ-GİZEM KARAKAŞ	
Salı	09.00-09.50	**İNGİLİZCE**	102	REKREASYONDA İLETİŞİM VE HALKLA İLİŞKİLER- (ESRA ATIŞ)	107	**SEÇMELİ SPORLAR A FUTSAL (C.ECE), SPOR TIRMANIŞ (M.ŞEN), STEP AEROBİK (N. YALÇINKAYA), RAFTİNG (C.DOĞAN)**		**SEÇMELİ SPORLAR A FUTSAL (C.ECE), SPOR TIRMANIŞ (M.ŞEN), STEP AEROBİK (N. YALÇINKAYA), RAFTİNG (C.DOĞAN)**		
Salı	10.00-10.50									
Salı	11.00-11.50					**SEÇMELİ SPORLAR B KAYAK (M.ŞEN), DOĞA SPORLARI (C.DOĞAN), KARATE (E.ATIŞ), PİLATES (A.ALTINTIĞ)**		**SEÇMELİ SPORLAR B KAYAK (M.ŞEN), DOĞA SPORLARI (C.DOĞAN), KARATE (E.ATIŞ), PİLATES (A.ALTINTIĞ)**		
Salı	12.00-12.50	CİMNASTİK A-B (NURGÜL TEZCAN KARDAŞ- EMEL MİMAROĞLU)	CİMNASTİK SALONU						**İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM UYGULAMA**	
Salı	13.00-13.50			**SEÇMELİ TAKIM SPORLARI B FUTBOL-A.DÜĞENCİ, HENTBOL S.ÇETİN**						
Salı	14.00-14.50					FİZİKSEL UYGUNLUK- CUMA ECE	102			
Salı	15.00-15.50			**SEÇMELİ TAKIM SPORLARI A VOLEYBOL-E.MİMAROĞLU, FUTBOL-A.DÜĞENCİ**						
Salı	16.00-16.50									
Çarşamba	08.00-08.50									
Çarşamba	09.00-09.50							REKREASYON MESLEK BİLGİSİ (DOĞA VE FOTOĞRAFÇILIK/ MACERA REKREASYONU- CELALETTİN DOĞAN- **102 NOLU SINIF)-** (SPOR VE TURİZM- SEMRA ÇETİN)-		
Çarşamba	10.00-10.50	REKREASYON VE SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ- GİZEM KARAKAŞ	108	ANTRENMAN BİLGİSİ- CUMA ECE	107	BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ- CİHAN AYHAN	KONFERANS SALONU			
Çarşamba	11.00-11.50									
Çarşamba	12.00-12.50								**İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM UYGULAMA**	
Çarşamba	13.00-13.50									
Çarşamba	14.00-14.50									
Çarşamba	15.00-15.50									
Çarşamba	16.00-16.50									
Perşembe	08.00-08.50								**İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM UYGULAMA**	
Perşembe	09.00-09.50	**İNGİLİZCE**	108	**SEÇMELİ TAKIM SPORLARI A VOLEYBOL-E.MİMAROĞLU, FUTBOL-A.DÜĞENCİ**				SPORTİF UZMANLIK ALANI II- (TENİS- VOLKAN SERT- **TENİS KORTU)/** (WELLNESS-CUMA ECE-**102 NOLU SINIF VEYA FITNESS SALONU**)/ (YÜZME-CELALETTİN DOĞAN- **KENTPARK/ (**FUTBOL-ZEKİ TAŞ/ **FUTBOL SAHASI)**		
Perşembe	10.00-10.50									
Perşembe	11.00-11.50	ANATOMİ VE KİNESİOLOJİ (MERVE NUR YAŞAR)	101	**SEÇMELİ TAKIM SPORLARI B FUTBOL-A.DÜĞENCİ, HENTBOL S.ÇETİN**						
Perşembe	12.00-12.50									
Perşembe	13.00-13.50					**SEÇMELİ SPORLAR A FUTSAL (C.ECE), SPOR TIRMANIŞ (M.ŞEN), STEP AEROBİK (N. YALÇINKAYA), RAFTİNG (C.DOĞAN)**		**SEÇMELİ SPORLAR A FUTSAL (C.ECE), SPOR TIRMANIŞ (M.ŞEN), STEP AEROBİK (N. YALÇINKAYA), RAFTİNG (C.DOĞAN)**		
Perşembe	14.00-14.50	TEMEL DANS EĞİTİMİ A GRUBU- (NURGÜL TEZCAN KARDAŞ)	SALON A							
Perşembe	15.00-15.50					**SEÇMELİ SPORLAR B KAYAK (M.ŞEN), DOĞA SPORLARI (C.DOĞAN), KARATE (E.ATIŞ), PİLATES (A.ALTINTIĞ)**		**SEÇMELİ SPORLAR B KAYAK (M.ŞEN), DOĞA SPORLARI (C.DOĞAN), KARATE (E.ATIŞ), PİLATES (A.ALTINTIĞ)**		
Perşembe	16.00-16.50									
Cuma	08.00-08.50	CİMNASTİK A-B (NURGÜL TEZCAN KARDAŞ- EMEL MİMAROĞLU)	CİMNASTİK SALONU	**ATATÜRK İLKELERİ VE İNKİLAP TARİHİ**						
Cuma	09.00-09.50							**Engelsiz Yaşam Engellilik ve Farkındalık Yapay Zeka İletişim Teknikleri**	**Engelsiz Yaşam Engellilik ve Farkındalık Yapay Zeka İletişim Teknikleri**	
Cuma	10.00-10.50	TEMEL DANS EĞİTİMİ B GRUBU- (ARZU ALTINTIĞ)	SALON A							
Cuma	11.00-11.50									
Cuma	12.00-12.50					EĞİTSEL OYUNLAR VE ANİMASYON- (NURGÜL TEZCAN KARDAŞ)	SALON A			
Cuma	13.00-13.50									
Cuma	14.00-14.50									
Cuma	15.00-15.50							**ÜNİVERSİTE ORTAK DERSLERİ M.BEYLEROĞLU, M.ŞEN, CECE, M.EROĞLU**	**ÜNİVERSİTE ORTAK DERSLERİ M.BEYLEROĞLU, M.ŞEN, CECE, M.EROĞLU**	
Cuma	16.00-16.50									
Cuma	17.00-17.50							**ÜNİVERSİTE ORTAK DERSLERİ M.BEYLEROĞLU, M.ŞEN, CECE, M.EROĞLU**	**ÜNİVERSİTE ORTAK DERSLERİ M.BEYLEROĞLU, M.ŞEN, CECE, M.EROĞLU**	
Cuma	18.00-18.50									
Cumartesi	08.00-08.50								**İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM TEORİK**	
Cumartesi	09.00-09.50									
Cumartesi	10.00-10.50									
Cumartesi	11.00-11.50									
Cumartesi	12.00-12..50									
Cumartesi	13.00-13.50									
Cumartesi	14.00-14.50									
Cumartesi	15.00-15.50									
Cumartesi	16.00-16.50									