SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2025-2026 ÖĞRETİM YILI BAHAR YARIYILI REKREASYON BÖLÜMÜ
HAFTALIK DERS PROGRAMI

GÜN	SAAT	1.SINIF	Derslik	2.SINIF	Derslik	3.SINIF	Derslik	4.SINIF (7.YY)	Derslik	4.SINIF (8.YY)	Derslik
Pazartesi	08.00-08.50										
Pazartesi	09.00-09.50			HERKES İÇİN SPOR (CUMA ECE)	109	**SPORTİF UZMANLIK ALANI I** - YÜZME (C.DOĞAN); VOLEYBOL (B.GÜNEŞ);	İlgili Salonlar	İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM (UYGULAMA)			
Pazartesi	10.00-10.50										
Pazartesi	11.00-11.50										
Pazartesi	12.00-12.50										
Pazartesi	13.00-13.50	SPORTİF REKREASYON ALANI-(Dr. Murat ŞEN)	108			**SPORTİF UZMANLIK ALANI I-** WELLNESS (C.ECE)	FİTNESS SALONU				
Pazartesi	14.00-14.50									BİTİRME ÇALIŞMASI: (D-SEMRA ÇETİN) (B- FEHMİ ÇALIK)	Danışman Ofisi
Pazartesi	15.00-15.50										
Pazartesi	16.00-16.50										
Salı	08.00-08.50										
Salı	09.00-09.50	ATLETİZM (A-B) G.HERGÜNER	Atletizm Pisti / Konferans Salonu	EĞİTİM REKREASYONU ALANI(FEHMİ ÇALIK)	108	EGZERSİZ VE BESLENME- MELİKE NUR EROĞLU	109	İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM (UYGULAMA)		**SEÇMELİ SPORLAR A** **FUTSAL-C.ECE, STEP AEROBİK-A.ALTINTİĞ, DOĞA SPORLARI-C.DOĞAN**	İlgili Salonlar
Salı	10.00-10.50										
Salı	11.00-11.50									**SEÇMELİ SPORLAR B** **KARATE-E.ATIŞ, SPOR TIRMANIŞ-M.ŞEN, BOKS-M.BEYLEROĞLU, HALK DANSLARI-S.YARALI**	İlgili Salonlar
Salı	12.00-12.50										
Salı	13.00-13.50			**SEÇMELİ TAKIM SPORLARI A** **BASKETBOL-S.YARALI, HENTBOL-Ş.ÇETİN**	İlgili Salonlar	**REKREASYON MESLEK BİLGİSİ:** KAMPÜS REKREASYONU (M.ŞEN); SPOR YAŞAM KOÇLUĞU (C.ECE)	108-109			**REKREASYON MESLEK BİLGİSİ:** KAMPÜS REKREASYONU (M.ŞEN); SPOR YAŞAM KOÇLUĞU (C.ECE)	108-109
Salı	14.00-14.50										
Salı	15.00-15.50			**SEÇMELİ TAKIM SPORLARI B** **FUTBOL-U.ALEMDAR, VOLEYBOL-E.MİMAROĞLU**	İlgili Salonlar						
Salı	16.00-16.50							**STAJ (SEZİM KARAKAŞ)**			
Salı	17.00-17.50										
Çarşamba	08.00-08.50										
Çarşamba	09.00-09.50	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ- Dr. Merve Nur YAŞAR	KONFERANS SALONU			**SPORTİF UZMANLIK ALANI I-** TENİS (VOLKAN SERT/MERVE ÖZYILDIRIM) -	SALON B	İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM (UYGULAMA)			
Çarşamba	10.00-10.50			TERAPÖTİK REKREASYON ALANI- GİZEM KARAKAŞ	109						
Çarşamba	11.00-11.50										
Çarşamba	12.00-12.50										
Çarşamba	13.00-13.50	**TÜRK DİLİ**	109								
Çarşamba	14.00-14.50										
Çarşamba	15.00-15.50										
Çarşamba	16.00-16.50										
Perşembe	08.00-08.50			DOĞA SPORLARI-MURAT ŞEN	109						
Perşembe	09.00-09.50									**SEÇMELİ SPORLAR A** **FUTSAL-C.ECE, STEP AEROBİK-A.ALTINTİĞ, DOĞA SPORLARI-C.DOĞAN**	İlgili Salonlar
Perşembe	10.00-10.50	SAĞLIK BİLGİSİ VE İLKYARDIM- MELİKE NUR EROĞLU	108			SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ-İHSAN SARI	KONFERANS SALONU			**SEÇMELİ SPORLAR B** **KARATE-E.ATIŞ, SPOR TIRMANIŞ-M.ŞEN, BOKS-M.BEYLEROĞLU, HALK DANSLARI-S.YARALI**	İlgili Salonlar
Perşembe	11.00-11.50										
Perşembe	12.00-12.50										
Perşembe	13.00-13.50										
Perşembe	14.00-14.50			**SEÇMELİ TAKIM SPORLARI A** **BASKETBOL-S.YARALI, HENTBOL-Ş.ÇETİN**	İlgili Salonlar	**REKREASYON MESLEK BİLGİSİ:** YELKEN SPORLARI (CİHAN AYHAN) REKREASYON VE ÇEVRE (F.ÇALIK)	109	İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM (UYGULAMA)		**REKREASYON MESLEK BİLGİSİ:** YELKEN SPORLARI (CİHAN AYHAN) REKREASYON VE ÇEVRE (F.ÇALIK)	109
Perşembe	15.00-15.50										
Perşembe	16.00-16.50			**SEÇMELİ TAKIM SPORLARI B** **FUTBOL-U.ALEMDAR, VOLEYBOL-E.MİMAROĞLU**	İlgili Salonlar						
Perşembe	17.00-17.50										
Cuma	08.00-08.50									BİTİRME ÇALIŞMASI(A-B-C-E-F-G-H)	Danışman Ofisi
Cuma	09.00-09.50										
Cuma	10.00-10.50			REKREASYONDA ETKİNLİK UYGULAMALARI- CELALETTİN DOĞAN	108	REKREASYONDA YÖNETİM VE LİDERLİK- FEHMİ ÇALIK	109	GÖNÜLLÜLÜK ÇALIŞMALARI	Danışman Ofisi	GÖNÜLLÜLÜK ÇALIŞMALARI	Danışman Ofisi
Cuma	11.00-11.50										
Cuma	12.00-12.50										
Cuma	13.00-13.50					GİRİŞİMCİLİK VE PROJE YÖNETİMİ	Danışman Ofisi			**BİTİRME ÇALIŞMASI** (A-N.KARDAŞ); (C-C.AYHAN); (E- G.KARAKAŞ); (F-C.ECE); (G-M.ŞEN); (H-E.SERDAR)	Danışman Ofisi
Cuma	14.00-14.50	YÜZME A-B (CELALETTİN DOĞAN)	HAVUZ								
Cuma	15.00-15.50							**ÜNİVERSİTE ORTAK DERSLERİ** YAŞAM BOYU SPOR-C.ECE, GELENEKSEL TÜRK OKÇULUĞU-Z.TAŞ, BESLENME-M.EROĞLU, HALK DANSLARI-S.YARALI	İlgili Salonlar	**ÜNİVERSİTE ORTAK DERSLERİ** YAŞAM BOYU SPOR-C.ECE, GELENEKSEL TÜRK OKÇULUĞU-Z.TAŞ, BESLENME-M.EROĞLU, HALK DANSLARI-S.YARALI	İlgili Salonlar
Cuma	16.00-16.50										
Cumartesi	08.00-08.50										
Cumartesi	09.00-09.50										
Cumartesi	10.00-10.50										
Cumartesi	11.00-11.50										
Cumartesi	12.00-12..50							İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM (TEORİK)			
Cumartesi	13.00-13.50										
Cumartesi	14.00-14.50										
Cumartesi	15.00-15.50										
Cumartesi	16.00-16.50										